

OFERTA WSPARCIA DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Poradzimy w cyfrowym świecie

Jeśli Twoje dziecko ma od 6 do 12 lat i niepokoi Cię, że spędza **za dużo czasu korzystając z mediów ekranowych**, zaniedbuje swoje obowiązki i reaguje emocjonalnie przy próbie wprowadzenia zasad w korzystaniu z urządzeń cyfrowych – zadzwoń do nas i umów się na bezpłatne konsultacje ze specjalistą: 518 014 959. Więcej informacji na poradzimy.net

Słuchowisko profilaktyczne – „OPiTU czyta opowieści...”

Jeśli planujecie wspólne spędzanie czasu, szukacie alternatyw na deszczowe popołudnia, albo na wspólną podróż autem, zachęcamy do skorzystania ze słuchowiska profilaktycznego. Nagrania audio są do pobrania na stronie <http://opitu.pl/sluchowisko/> - do wybranych bajek pobrać można specjalne karty, które ułatwią Wam pracę z daną historią.

Fred goes net

Jeśli Twoje dziecko ma od 13 do 19 lat i **eksperymentuje lub używa szkodliwie substancji psychoaktywnych** (narkotyki, alkohol, tzw. dopalacze), doświadcza związanych z tym problemów – zadzwoń i umów się na bezpłatne konsultacje ze specjalistą: 518 014 959. Program nie jest przeznaczony dla osób używających heroiny lub uzależnionych od narkotyków. Program ma formę krótkich warsztatów (3 x 3 godziny) poprzedzonych konsultacją dziecko – rodzic - specjalista.

Family Connections

Jeśli Twoja bliska osoba (rodzic, dziecko, partner/ka, przyjaciel/przyjaciółka) mają **chwiejność emocjonalną lub borderline, skorzystaj z warsztatów dla bliskich**. Warsztaty grupowe rozpoczną się w połowie września i będą odbywały się raz w tygodniu (przez 12 tygodni) w dni powszednie w godzinach porannych w OPiTU przy ul. Chrzanowskiego 3/5 w Gdyni. Udział w zajęciach jest bezpłatny i jest poprzedzony rozmową wstępną. Zgłoszenia przyjmujemy telefonicznie: 537 137 217 lub mailowo: profilaktyka@opitu.pl

Poradnia Leczenia Uzależnień - oferta skierowana dla młodzieży i dorosłych od 15 r. ż.

Jeśli Twoje dziecko ma problem:

- z hazardem lub innym uzależnieniem behawioralnym (internet, gry komputerowe, zakupy i in.) – zadzwoń 58 620 88 88
- z narkotykami - zadzwoń 58 620 88 88
- z alkoholem – zadzwoń 58 621 61 35

i skorzystaj z konsultacji i/lub terapii uzależnień.

Inne formy pomocy: <https://gdyniawspiera.pl/>