

Oliwia, Maja

### **Skutki pandemii, jakie widzą uczniowie**

Pandemia, nieustanne siedzenie w domu, brak bezpośredniego kontaktu z bliskim może doprowadzić do drastycznej odmiany naszej codzienności. Występują zmiany, które dotyczą każdego z nas, a jednocześnie takie, które mają miejsce w życiu pojedynczych jednostek.

Aby zbadać jakie przemiany dostrzegają uczniowie naszej szkoły oraz które z nich dotknęły ich bezpośrednio, przeprowadziłyśmy krótki wywiad z niektórymi z nich.

Na pytanie „jakie skutki pandemii dostrzegasz?” uczniowie udzielali różnych odpowiedzi. Wielu z nich zwróciło uwagę na trudność z dostosowaniem się do nowych warunków nauki i życia. Dostrzegalne jest również pogorszenie się stanu psychicznego. Ograniczona możliwość utrzymywania kontaktów międzyludzkich oraz obawa przed zarażeniem się wirusem wywołuje stres i negatywne emocje. Jeden z uczniów zauważył, że ojciec jego znajomego ze względu na pandemię stracił pracę. Problemem związanym z obecną sytuacją jest również częstsze sięganie po alkohol i substancje psychoaktywne w celu poradzenia sobie

z samotnością (sytuacja ta jest tylko obserwacją uczniów, żaden z nich nie doświadczył jej). Może to doprowadzić do rozwoju nałogu. W ostatnim tygodniu marca sprzedaż alkoholu w Wielkiej Brytanii wzrosła o 22%, a w Stanach Zjednoczonych o 55%. Według danych Nielsena (Nielsen to światowy lider w dziedzinie pomiarów aktywności konsumentów) wzrost sprzedaży alkoholu i papierosów w Polsce wzrósł o 8-10 %. Niepokojącym zjawiskiem, które zostało zauważone przez uczniów jest wzrost występowania przemocy domowej. Narażone są na nią szczególnie dzieci. Przez zamknięte szkoły nie mają one z kim porozmawiać. Rozmówców problem ten nie dotyczy, są to wyłącznie ich obserwacje.

Część z wymienionych problemów występuje w przypadku specyficznych warunków domowych; na znaczną większość ankietowanych pandemia nie wpłynęła aż w takim stopniu. Drugie pytanie zadane uczniom dotyczyło tego, jak obecna sytuacja wpłynęła na ich życie, co się w nim zmieniło – zarówno na lepsze jak i na gorsze. Oczywiście najczęstsza odpowiedź dotyczyła warunków nauki. Wszyscy zgodnie potwierdzili, że nauczanie zdalne jest bardziej męczące i trudniej jest się do niego zmobilizować. Jednak jest kwestia co, do której ankietowani mieli odmienne zdania – część z nich stwierdziła, że z większości przedmiotów nauczyciele zadają oraz robią na lekcjach więcej niż w szkole. Jednak niektórzy uczniowie stwierdzili, że pojedynczy nauczyciele nie realizują odpowiedniej ilości materiału. Jak widać pandemia ma wpływ nie tylko na młodzież. Cała sytuacja jest dla wszystkich bardzo trudna

i wywołuje dużo stresu, który jest dodatkowo pobudzany ciągłymi rozmowami dotyczącymi pandemii. Jedna z zapytanych uczennic powiedziała: „[...]wszystkie rozmowy kręcą się wokół pandemii, co bardzo przytłacza”. Nieustanny stres ma również wpływ na relacje rodzinne. Ankietowani zgodnie przyznali, że ich kontakty z innymi domownikami uległy pogorszeniu. Jednak uczniom najbardziej doskwiera utrudniony kontakt z innymi. Co prawda aktualnie jest on łatwiejszy do nawiązania, ale przez długi czas był on tylko dostępny przez media społecznościowe. Zapytane przez nas osoby czują odosobnienie i zaczynają tęsknić za dawną codziennością, która jeszcze dwa miesiące temu wydawała się im mało atrakcyjna.

Czy pandemia i ciągłe siedzenie w czterech ścianach przyniosło pozytywne zmiany? Uczniowie twierdzą, że i takie można dostrzec. Utrudniony dostęp do aktywności fizycznej,

mobilizuje do „utrzymania formy” i rozpoczęcia ćwiczeń w domu oraz częstszych spacerów. Z kolei dzięki zamknięciu rozwija się wyobraźnia i niektórzy podejmują się nowych wyzwań lub kontynuują rozwijanie starych zainteresowań i pasji. Jedna z zapytanych przez nas osób powiedziała również: „Kiedyś żyłam w okropnym pośpiechu i nie miałam na nic czasu, a teraz jest wręcz przeciwnie”.

W obecnej sytuacji trzeba pamiętać o kontakcie zdalnym z innymi osobami, nawet jeśli sami czujemy się dobrze. Nasi bliscy i znajomi mogą bardzo potrzebować choćby krótkie rozmowy. Pandemia, która wymusiła na nas izolację uświadomiła nam jak ważny jest kontakt z drugim człowiekiem. Być może będzie to dla nas lekcja i po ustąpieniu epidemii zaczniemy przykładać się do pielęgnowania relacji międzyludzkich.