



**MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W GDYNI
PROWADZI REKRUTACJĘ
DLA MŁODZIEŻY I OSÓB PEŁNOLETNICH
W WIEKU 16-20 LAT**

JEŻELI:

- MASZ TRUDNĄ SYTUACJĄ RODZINNĄ,
- DOŚWIADCZASZ TRUDNOŚCI W KONTAKTACH,
Z RÓWIEŚNIKAMI I BLISKIMI,
- MASZ NISKIE POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI,
- PRZEŻYWASZ SMUTEK, LĘK, PRZYGNĘBIENIE LUB CIERPISZ,
- NIE WIESZ JAKI/A JESTEŚ,
- CZUJESZ SIĘ ZAGUBIONY/A,
- MASZ PROBLEMY Z WYRAŻANIEM EMOCJI,
- CZUJESZ, ŻE NIE MASZ WPŁYWU NA SWOJE ŻYCIE

TO GRUPA MOŻE BYĆ DLA CIEBIE. POMOŻE CI:

- BUDOWAĆ POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI,
- ROZPOZNAWAĆ WŁASNE MOCNE STRONY,
- ROZWIJAĆ WIĘKSZĄ OTWARTOŚĆ I ODWAGĘ
W KONTAKTACH Z LUDŹMI,
- POZNAWAĆ WŁASNE POTRZEBY I WARTOŚCI
- NAWIĄZYWAĆ DOBRE RELACJE Z RÓWIEŚNIKAMI I BLISKIMI
- ZWIĘKSZYĆ SAMOŚWIADOMOŚĆ, ROZUMIENIE SWOICH
EMOCJI I POTRZEB,
- PRZYJRZEĆ SIĘ POWTARZAJĄCYM SIĘ TOBIE TRUDNOŚCIOM,
- DOSTRZEC WPŁYW TWOJEJ HISTORII NA TWOJĄ AKTUALNĄ
SYTUACJĘ I W ZWIĄZKU Z TYM BARDZIEJ ŚWIADOMIE
PODEJMOWAĆ DECYZJE,
- ZROZUMIEĆ I ZMIENIĆ TRUDNE DLA CIEBIE I TWOJEGO OTOCZENIA
REAKCJE W KONFLIKTOWYCH SYTUACJACH

REKRUTACJA DO GRUP DLA MŁODZIEŻY
I OSÓB PEŁNOLETNICH
W WIEKU 16-20 LAT

TERMINY I REALIZACJA

REKRUTACJA:

- TRWA OD CZERWCA DO WRZEŚNIA 2019,
- MA CHARAKTER KONSULTACJI RODZINNEJ, NA KTÓRĄ ZAPRASZAMY WSZYSTKICH CZŁONKÓW RODZINY. (W PRZYPADKU OSÓB PEŁNOLETNICH NIE JEST WYMÓG KONIECZNY)

REALIZACJA:

- SPOTKANIA GRUPY BĘDĄ ODBYWAŁY SIĘ W ŚRODY W GODZ. 18.40-20.40 W CENTRUM DIAGNOZY I TERAPII FASD PRZY UL. MORSKIEJ 112B/111.
- PRZEWIDYWANE SĄ DWA SPOTKANIA W LIPCU, A NASTĘPNIE OD WRZEŚNIA 2019 DO CZERWCA 2020.

GRUPY MŁODZIEŻOWE PROWADZĄ:

MAGDALENA ŚWISTUN-JEZIERSKA

TEL: 503 800 122

MAGDALENA JABROCKA

TEL: 502 156 113:

SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE:



58 663 03 35

PN.-CZW. 9.00-13.00

PT. 12.00-16.00

