



**MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W GDYNI**

**PROWADZI REKRUTACJĘ  
DO GRUP DLA MŁODZIEŻY  
W WIEKU 13-16 LAT**

**JEŻELI:**

- MASZ TRUDNĄ SYTUACJĘ RODZINNĄ,
- CZUJESZ SIĘ NIEPEWNIEM W KONTAKTACH Z RÓWIEŚNIKAMI,
- MASZ NISKIE POCZUCIE WŁASNEJ WARTOŚCI,
- CZUJESZ, ŻE JESTEŚ INNY,
- PRZEŻYWASZ SMUTEK, LĘK, PRZYGNĘBIENIE LUB CIERPISZ,
- NIE WIESZ JAKI JESTEŚ,
- CZUJESZ SIĘ ZAGUBIONY,
- MASZ PROBLEMY Z WYRAŻANIEM EMOCJI

**TO GRUPA MOŻE BYĆ DLA CIEBIE. POMOŻE CI W:**

- DOTARCIU I ZROZUMIENIU UCZUĆ, WYNIKAJĄCYCH Z TRUDNYCH DOŚWIADCZEŃ W RODZINIE,
- BUDOWANIU POCZUCIA WŁASNEJ WARTOŚCI,
- ROZPOZNAWANIU WŁASNYCH MOCNYCH STRON,
- ROZWIJANIU WIĘKSZEJ OTWARTOŚCI I ODWAGI W KONTAKTACH Z RÓWIEŚNIKAMI,
- POZNANIU WŁASNYCH POTRZEB I WARTOŚCI,
- NAWIĄZYWANIU DOBRYCH RELACJI Z RÓWIEŚNIKAMI

# REKRUTACJA DO GRUP DLA MŁODZIEŻY W WIEKU 13-16 LAT TERMINY I REALIZACJA

## REKRUTACJA:

- TRWA OD CZERWCA DO WRZEŚNIA 2019,
- MA CHARAKTER KONSULTACJI RODZINNEJ, NA KTÓRĄ ZAPRASZAMY WSZYSTKICH CZŁONKÓW RODZINY.

## REALIZACJA:

- SPOTKANIA GRUPY BĘDĄ ODBYWAŁY SIĘ W ŚRODY W GODZ. 16.15-18.30 W CENTRUM DIAGNOZY I TERAPII FASD PRZY UL. MORSKIEJ 112B/111.
- PRZEWIDYWANE SĄ DWA SPOTKANIA W LIPCU, A NASTĘPNIE OD WRZEŚNIA 2019 DO CZERWCA 2020.

## GRUPY MŁODZIEŻOWE PROWADZĄ:

MAGDALENA ŚWISTUN-JEZIERSKA

TEL: 503 800 122

MAGDALENA JABROCKA

TEL: 502 156 113:

## SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE:



**58 663 03 35**

PN.-CZW. 9.00-13.00

PT. 12.00-16.00

